



**VILL DU VETA MER OM PSYKISK OHÄLSA
OCH (H)JÄRNMÖLL I VÄSTERBOTTENS LÄN?**

Kontakta i första hand:

Samordnare Hjärnmöll-Västerbotten

Britt Marie "Brittis" Malm

samordnare.hjarnkollvb@gmail.com

Telefon 072-341 92 36



Du kan också kontakta någon i styrelsen som består av
Ordföranden. Lage Grankvist, 070 286 98 15
Birgitta Johansson, 076 783 55 65
Mikael Sandlund, 070 517 53 79
Britt Mari Malm, 072 341 92 36
Torbjörn Olofsson, 070 547 39 29
Mats Arndtzén, 090 820 03 93
Linda Burström/Eliasson, 070 563 82 98

hjarnkollvasterbotten24@gmail.com

www.hjarnkollvasterbotten.se

[www.facebook.com/Hjarnkoll-Västerbotten-649551308792413/](https://www.facebook.com/Hjarnkoll-Vasterbotten-649551308792413/)

Swish: 123 157 66 93

100 kr för medlemskap

Ange adress och gärna

mailadress i meddelandet



LÄNSFÖRENINGEN

(H)JÄRNMÖLL

Västerbottens län

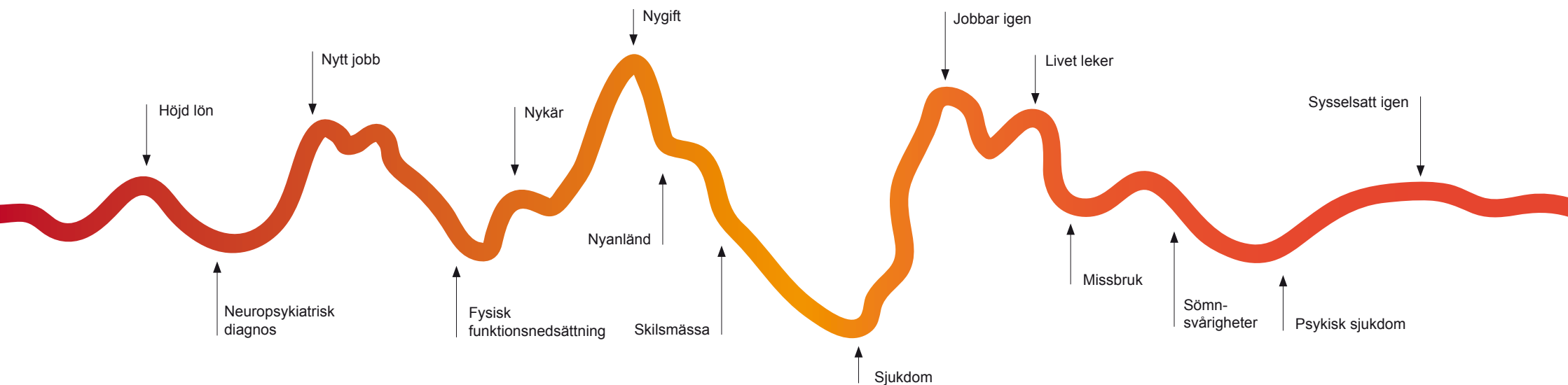


LÄNSFÖRENINGEN

(H)JÄRNMÖLL

Västerbottens län





Har du (H)järnkoll? Tre av fyra drabbas någon gång av psykisk ohälsa

I vårt län finns många brukarföreningar som på olika sätt jobbar med frågor som rör psykisk hälsa. Men många gemensamma frågor är för stora för varje enskild förening.

Därför har vi också bildat **Föreningen (H)järnkoll** Västerbottens län som fokuserar på övergripande och strategiska frågor.

Eftersom vi har stora avstånd har det också bildats tre nätverk inom länet – för Umeåområdet, Skellefteåtrakten och Lycksele/inlandet. Nätverken jobbar med gemensamma frågor och att utbyta erfarenheter på regional nivå.



LÄNSFÖRENINGEN ARBETAR FRÄMST MED:

- kontakten med lokala, regionala och nationella beslutsfattare
- kontakten med Socialstyrelsen och andra myndigheter
- enkät- och remissvar
- ansökningar för sådant som rör länets föreningar eller målgrupper
- representant för Västerbotten i det nationella nätverket Hjärnkoll
- gemensamma utbildningar



GENOM ATT SKAPA OPINION OCH PÅVERKA VILL VI:

- öka kunskapen och öppenhet
- ändra attityder till personer med psykisk ohälsa
- minska skam- och skuldskänslor
- förhindra diskriminering och orättvisor