



## MÅNDAG 6 november

**Klockan 18.30** i Forumsalen, Vindeln

**Tema:** Vad varje förälder borde få veta!

<https://www.visitvindeln.se/sv/vad-alla-foraldrar-borde-fa-veta>

**Föreläsare:** Kajsa Lönn Rhodin och Maria Lalouni, författare och psykologer

**Lokal:** Forumsalen

**Arrangör:** Vindelns Kommun, Psykeveckan

## TISDAG 7 november

**Klockan 18.00 – 19.00** i Forumsalen, Vindeln

**Tema:** Ensamhet och Social Hälsa

<https://www.visitvindeln.se/sv/forelasning-emil-rapo>

**Föreläsare:** Emil Rapo

**Lokal:** Forumsalen, Vindeln

**Arrangör:** Vindelns kommun, Psykeveckan

## ONSDAG 8 november

**Klockan 8.00 – 9.00** i Forumsalen, Vindeln

**Tema:** Vad ger återhämtning och ökad psykisk hälsa?

<https://www.visitvindeln.se/sv/forelasning-ellinor-gustavsson-aktivitetslots-vindelns-kommun>

**Föreläsare:** Ellinor Gustavsson

**Lokal:** Forumsalen, Vindeln

**Arrangör:** Vindelns kommun, Psykeveckan

Fortsättning följer:

## Se lokal annonsering för tider

**Tema:** Musik för psykisk hälsa! Trumkväll

**Medverkande:** Erik Mörtzell

**Lokal:** Se lokal annonsering

**Arrangör:** Vindelns kommun, Svindelrockarna, ABF Vindeln

## TORSDAG 9 november

**Klockan 18.30** i Forumsalen, Vindeln

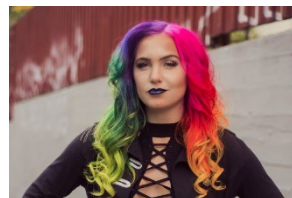
**Tema:** Att skapa en modigare, klokare och snällare värld!

<https://www.visitvindeln.se/sv/linnea-claesson-att-skapa-en-modigare-klokare-och-snallare-varld>

**Föreläsare:** Linnea Claesson

**Lokal:** Forumsalen, Vindeln

**Arrangör:** Vindelns kommun, Psykeveckan



## FREDAG 10 november

### Ångestloppet i Vindeln

**Klockan 14.00**



Tillsammans kan vi utgöra goda krafter för att möta psykisk ohälsa och visa att det finns medmänsklighet och hjälp att få.

<https://www.visitvindeln.se/sv/angestloppet>

**Start:** Coop Vindeln. Kom i god tid!

**Mål:** Kommunalhusparken där det finns fika, utlottning av priser samt närvaro av föreningar och organisationer som arbetar med psykisk (o)hälsa.

**Arrangör:** Vindelns kommun, Närings- och föreningslivet i Vindeln, Hälsocentralen, Psykeveckan



Fortsättning följer: