

PSYKEVECKAN V45 2023 TÄRNABY

TISDAG 7 november

Klockan 18.30 på ABF, Tärnaby

Tema: Finns det hopp? Ja, det finns det!

Adelina föreläser om sin egen erfarenhet av psykisk ohälsa och sin väg till återhämtning. Hon har bipolär sjukdom samt är erfarenhetsexpert av ångest och panikångest. I föreläsningen får du också höra om fördomar, okunskap och vikten av ett bra bemötande för en snabbare återhämtning.

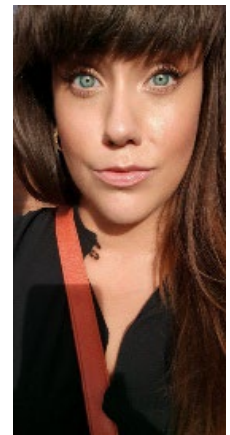
Vad hade Adelina behövt?

<https://vasterbotten.hjarnkoll.se/ambassador/adelina-lundberg/>

Föreläsare: Adelina Lundberg, Ambassadör för Hjärnkoll i Västerbottens Län

Lokal: ABF, Tärnaby

Arrangör: ABF Tärnaby, Storumans kommun, Psykeveckan, Hjärnkoll i Västerbottens Län



Psykeveckan V45 2023

Program för hela Västerbottens Län

<https://hjarnkollvasterbotten.se/psykeveckan>

