



MÅNDAG 6 november



Digitala sändningar hos studieförbund och aktivitetshuset, Storuman.

<https://hjärnkollvasterbotten.se/digitala-forelasningar>

Se enskilda program

MÅNDAG 6 november

Klockan 11:00-12:00 på Orion, Aktivitetshuset, Storuman

Tema: Panikångest, Vad är panikångest och hur kan man själv hantera ångest/oro?

Föreläsare: Camilla Marklund, kurator Region Västerbotten

Plats: Aktivitetshuset Storuman, Sal Orion

Arrangör: Storumans kommun Vändpunkten och Storumans Sjukstuga

TISDAG 7 november

Klockan 18.30 på Folkets Hus, Storuman

Tema: Jämlikhet, respekt och civilkurage

Föreläsare: Linnea Claeson

Lokal: Folkets Hus, Storuman. **Anmälan krävs!**

Arrangör: Storumans kommun, Storumans IK, RF-SISU Västerbotten, Psykeveckan



Klockan 18.30 på ABF i Tärnaby

Tema: Finns det hopp? Ja, det gör det!

Adelina föreläser om sin egen erfarenhet av psykisk ohälsa och sin väg till återhämtning.

Hon har bipolär diagnos samt erfarenhet av ångest, panikångest.

I föreläsningen får du också höra om fördomar, okunskap och vikten av ett bra bemötande för en snabbare återhämtning.

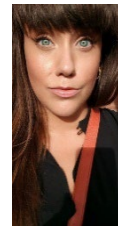
Vad hade Adelina behövt?

<https://vasterbotten.hjarnkoll.se/ambassador/adelina-lundberg/>

Föreläsare: Adelina Lundberg, ambassadör för Hjärnkoll i Västerbottens Län

Lokal: ABF Tärnaby

Arrangör: Storumans kommun, ABF Tärnaby, Hjärnkoll i Västerbottens Län, Psykeveckan



ONSDAG 8 november

Klockan 18.00 Cafekväll på Aktivitetshuset, Storuman

Tema: Finns det hopp? Ja, det gör det!

Adelina föreläser om sin egen erfarenhet av psykisk ohälsa och sin väg till återhämtning.

Hon har bipolär diagnos samt erfarenhet av ångest, panikångest.

I föreläsningen får du också höra om fördomar, okunskap och vikten av ett bra bemötande för en snabbare återhämtning.

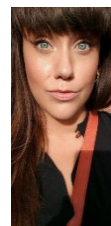
Vad hade Adelina behövt?

<https://vasterbotten.hjarnkoll.se/ambassador/adelina-lundberg/>

Föreläsare: Adelina Lundberg, ambassadör för Hjärnkoll i Västerbottens Län

Lokal: Aktivitetshuset, Storuman

Arrangör: Psykeveckan, Hjärnkoll i Västerbottens Län, Studieförbundet, Attention, Storuman kommun



TORSDAG 9 november



Digitala sändningar hos studieförbundet och aktivitetshuset, Storuman.

<https://hjarnkollvasterbotten.se/digitala-forelasningar>

Se enskilda program

FREDAG 10 november



Digitala sändningar hos studieförbundet och aktivitetshuset, Storuman.

<https://hjarnkollvasterbotten.se/digitala-forelasningar>

Se enskilda program



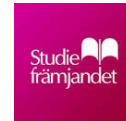
QR-kod till digitala sändningar under Psykeveckan V45 i Västerbotten

<https://hjarnkollvasterbotten.se/digitala-forelasningar>



QR-kod till Psykeveckan V45 2023 i hela Västerbotten

<https://hjarnkollvasterbotten.se/psykeveckan>



Västerbotten

