

PSYKEVECKAN V45

2023

SORSELE



SORSELE KOMMUN
SUORSÁN TJEÁLDIE

Svenska kyrkan 
MALÅ-SORSELE PASTORAT



Måndag – Fredag i Sorsele:

Välkommen till biblioteket och badhuset!

Här kan du hitta böcker om psykisk ohälsa, våldsproblematik, ätstörningar, föräldraskap och annat som kan vara hjälpsamt i livet.

Unna Dig en bastu och ett avkopplande bad på simhallen för ditt eget välmående.

Öppettider:

Måndag 15.30 – 18.00

Onsdag 15.30 – 17.00, 19.00 – 20.30

Torsdag 11.00 – 13.00

Fredag 06.30 – 08.30

Under veckan kommer skolan att arbeta med viktiga faktorer för att bibehålla den mentala hälsan, som kost, sömn, rörelse, motion och relationer.

MÅNDAG 6 november

Klockan 11.30 på Pensionärshuset, Blattnicksele

Kommunens Anhörigstöd, Personligt Ombud och Piraten kommer och informerar om de olika tjänster och stöd som verksamheterna erbjuder.

Hjärtligt Välkommen hälsar Åsa Israelsson, Nina Wallin, Linda Gustafsson

Klockan 15:30 – 17:45 på Simhallen, Sorsele

Tema: Titta och prova på hårvårdsprodukter

Föreläsare: Vildmarkshårsalongen

Lokal: Simhallen, Sorsele

Arrangör: Psykeveckan, Vildmarkshårsalongen, Sorsele kommun

Klockan 18.30 – 20.15 Digital samtalsgrupp

Tema: Anhörig till någon med psykisk ohälsa

Lokal: Digital samtalsgrupp. **Anmälan krävs!**

Välkommen!

För anmälan och mer informaon: <https://www.svenskakyrkan.se/sorsele/narstaende>

[-ll-nagon-med-psykisk-ohalsa](#)

Klockan 19.00 på Kulturhuset, Sorsele

Tema: Civilkurage, jämlikhet och mänskliga rättigheter.

Linnéa talar med utgångspunkten att vilja väcka eftertanke och reflektion. För det använder hon erfarenheter från egna livet och arbetet med mänskliga rättigheter där hon har utbildat aktivister i konfliktzoner runt om i världen, talat för EU-parlamentet och företagsledningar, spelat VM i Handboll och i världens bästa handbollsliga.

Linnéa Claesson är opinionsbildaren som engagerat många

Föreläsare: Linnea Claesson, opinionsbildare, jurist, fartygsbefäl

Lokal: Kulturhuset, Sorsele

Arrangör: Psykeveckan, Sorsele kommun



TISDAG 7 november

Klockan 13.00 på Ica i Gargnäs

Kommunens Anhörigstöd, Personligt Ombud och Piraten kommer och informerar om de olika tjänster och stöd som verksamheterna erbjuder.

Hjärtligt Välkommen hälsar Åsa Israelsson, Nina Wallin, Linda Gustafsson

Klockan 14.00 – 17.00 på Församlingshemmet, Gargnäs

Tema: Öppet Hus för alla åldrar

Lokal: Församlingshemmet, Gargnäs

Arrangör: Svenska Kyrkan, Psykeveckan

Klockan 17.00 – 21.00 på Simhallen, Sorsele

Tema: Tjejkväll

Spa-kväll

Målgrupp: åk 6 och uppåt

Lokal: Simhallen, Sorsele

Anmälan: Emeli 070 292 61 39

Arrangör: ABF, Psykeveckan, Sorsele Kommun



QR-kod II Psykeveckan V45 i Västerbottens Program

<https://hjarnkollvasterboten.se/psykeveckan>



QR-kod II Psykeveckan v45 i Västerbottens Digitala sändningar

<https://hjarnkollvasterboten.se/digitala-forelasningar>

ONSDAG 8 november

Klockan 14.00 – 17.00 på Församlingsgården, Sorsele

Tema: Cafe Mötesplatsen

Mötesplatsen är alla välkomna. Vi samlas kring bordet för att fika och umgås med både de vi redan känner och kanske också skapa nya kontakter.

Vi bjuder på fikat, men vill du skänka en slant till diakonala gåvokassan får du gärna göra det.

Välkommen till en stunds samvaro kring kaffebordet!

Lokal: Församlingsgården, Sorsele

Arrangör: Svenska Kyrkan, Psykeveckan

Klockan 13.00 – 14.30 på Kulturhuset, Sorsele

Tema: Genom djupa dalar och höga höjder

Föreläsare: Jonas Lundström, artist, skådespelare, journalist, Ambassadör för Hjärnkoll i Västerbottens län

Genom sång och berättelser får vi ta del av Jonas fantastiska resa i livet. Genom djupa dalar och högre höjder skildras en humoristisk och allvarlig berättelse om psykisk ohälsa utifrån ett personligt perspektiv.

Jonas är diagnostiserad med Tourettes syndrom, ADHD och OCD.

Lokal: Kulturhuset, Sorsele

Arrangör: Psykeveckan, Hjärnkoll i Västerbottens Län, Sorsele kommun



Klockan 17.00 – 21 00 på Fridsgården Läget, Sorsele

Tema: Grabbhäng

Grabbhäng med Tacos och akviteter

Målgrupp: åk 6 och uppåt

Lokal: Fridsgården Läget, Sorsele

Anmälan: Emeli 070 292 61 39

Arrangör: Sorsele kommun, ICA Nalohallen, Psykeveckan

TORSDAG 9 november

Klockan 10.00 på Piraten, Sorsele

Välkommen till Öppet hus på Piraten. Vi bjuder på kaffe och kakor hela dagen.

Klockan 10.00 – 14.00

Individ- och familjeomsorgen samt Anhörigombudet finns på Piraten och informerar om sina verksamheter.

Klockan 10.00 – 11.30 i Vuxenskolans lokaler, Sorsele

Välkommen till digital föreläsning - Våga fråga med Suicide Zero.

Syftet med Våga fråga är att ge deltagaren grundläggande kunskap om vad man kan göra om man misstänker att någon i ens närhet har det tufft och har tankar på att ta sitt liv. Genom att stärka upp kunskap får man fler verktyg för att prata om det som känns svårt och skrämmande. Tillsammans kan vi göra skillnad och rädda liv.

Du behöver inte ha någon förkunskap eller arbeta med detta för att kunna delta.

Från 18 år och uppåt.

Föreläsare: Ulrika Karlsson Suicide Zero

Föreläsningen kommer att sändas från Vuxenskolan ifall du vill sitta i grupp och ta del av innehållet. Du kan också sitta hemma. Länken till föreläsningen kommer att finnas på Sorsele kommuns hemsida. Ingen föranmälan krävs.

Arrangör: Psykeveckan, Suicide Zero, Studieförbundet Vuxenskolan

Klockan 14.00 – 15.30 på Solhem

Tema: Trivselträff

Lokal: Solhem

Arrangör: Svenska Kyrkan, Psykeveckan

Klockan 18.00 i Sorsele Kyrka

Tema: En stilla kväll i Sorsele Kyrka

Vi möts i tystnaden och vilan med möjlighet att skriva böner, tända ljus och enskilda samtal.

Kvällen avslutas med mässa i Taize-anda med meditativa sånger, tystnad och textläsning.

Lokal: Sorsele Kyrka

Arrangör: Svenska Kyrkan, Psykeveckan

SÖNDAG 11 november

Klockan 11.00 i Sorsele Kyrka

Tema: Förlåtelse utan gräns

Gudstjänst

Alla är välkomna!

Präst: Erik Hugo Johansson

Kantor: Jon Sjödin

Arrangör: Svenska Kyrkan, Psykeveckan



QR-kod II Psykeveckan V45 i Västerbotens Program

<https://hjarnkollvasterboten.se/psykeveckan>



QR-kod II Psykeveckan v45 i Västerbotens Digitala sändningar

<https://hjarnkollvasterboten.se/digitala-forelasningar>