

# PSYKEVECKAN V45 2023 NORSJÖ



**MÅNDAG 6 november**

**Klockan 19.00** på Fritidsgården Uniqum, Norsjö

**Tema:** Jag vågade bli frisk!

Eva Andersson föreläser om sina egna erfarenheter av att drabbas av psykisk ohälsa då hon drömde och jobbade för att bli fotbollsproffs.

När du lyssnar på Eva är det mycket allvar men också mycket humor och skratt.

<https://vasterbotten.hjarnkoll.se/ambassador/eva-andersson/>

**Föreläsare:** Eva Andersson, Ambassadör för Hjärnkoll i Västerbottens Län, projektledare Psykisk hälsa inom idrotten.

**Lokal:** Fritidsgården, Norsjö

**Arrangör:** Psykeveckan, Hjärnkoll i Västerbottens Län, Norsjö kommun



## TISDAG 7 november

**Klockan 11.00** i Församlingsvåningen, Bastuträsk

**Tema:** Vi fikar och umgås under trivsamma former

**Lokal:** Församlingsvåningen, Bastuträsk

**Arrangör:** Psykeveckan, Svenska Kyrkan

**Klockan 18.00** på Biblioteket, Norsjö

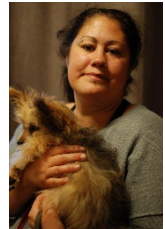
**Tema:** Mina hundar och jag!

Johanna berättar om hur hennes ångest och OCD påverkat och påverkar henne i och genom livet men också om att hitta och få den hjälp hon behövde för att hitta sin väg genom de dalar och höjder som varit i hennes liv.

**Föreläsare:** Johanna Jatko-Furberg, ambassadör för Hjärnkoll i Västerbottens Län

**Lokal:** Biblioteket, Norsjö

**Arrangör:** Psykeveckan, Hjärnkoll i Västerbottens Län, Norsjö Bibliotek



## OBS! Ändrad dag! FREDAG 10 november

**Klockan 13.00 – 15.00** på Mötesplatsen ABF, Norsjö

**Tema:** Samtal med politikerparet Håkan Jansson och Charlotta Enquist-Jansson

**Lokal:** ABF, Norsjö

**Arrangör:** ABF Norsjö, Psykeveckan

## TORSDAG 9 november

**Klockan 08.30 – 11.00** i Församlingshemmet, Norsjö

**Tema:** Kravlös gemenskap, gott fika och viktiga samtal

**Lokal:** Församlingshemmet, Norsjö

**Arrangör:** Svenska Kyrkan, Psykeveckan

Här hittar du Psykeveckans Program för hela länet samt digitala sändningar:



QR-kod till program för Psykeveckan V45 i Västerbotten

<https://hjernkollvasterbotten.se/psykeveckan>



QR-kod till Psykeveckans digitala sändningar

<https://hjernkollvasterbotten.se/digitala-forelasningar>