

VÄLKOMMEN TILL PSYKIATRIDAGARNA I SUNDSVALL DEN 8–9 NOVEMBER 2022

Årets psykiatridagar arrangeras i samarbete mellan Länsverksamhet Psykiatri Vuxen, Barn och ungdomspsykiatri och Rättspsykiatri i Region Västernorrland samt Sundsvalls Kommun, Brukarrådet Västernorrland, Samordningsförbundet i Sundsvall, Samordningsförbundet Timrå/Härnösand samt Samordningsförbundet Ånge. Fokus för dessa dagar är ett lokalt perspektiv.

I år kan du besöka psykiatridagarna, ingen anmälan krävs, kostnadsfria liveföreläsningar (ingen eftersändning)

Plats: Tornhuset i Sundsvall, Köpmangatan 15

Delta via länk:

[Föreläsningar 8 november](#)

[Föreläsningar 9 november](#)

TISDAG 8 NOVEMBER

08:30 – Välkommen – dagarna inleds av moderator Giselle Abbas och Jennie Marklund verksamhetschef Missbruk/Psykisk ohälsa, Individ- och arbetsmarknadsförvaltningen Sundsvalls Kommun.

09:00 – Åsa Höij "Jag har både schizofreni och bipolär sjukdom 2", men sista 18 åren är det mest åt Schizofrenihållet. Åsa växte upp med en mamma som har psykisk sjukdom och blev i tonåren bipolär helt utan sjukdomsinsikt. Sedan följde hektiska år med två högskoleexamina och en mycket framgångsrik karriär som internationell projektledare. Genom sin föreläsning vill Åsa förmedla möjligheten till återhämtning och de ofta krokiga vägarna dit.



10:45 - Malin Lindberg, länsenhetschef för förstalinje verksamheten, **Barn och ungdomsentrén** – psykisk hälsa 7–17 år, kommer presentera verksamheten och dess syfte samt bjuda på kort visning av den digitala familjeutbildningen "känsluskolan" tillsammans med kurator **Karin Ragnarsson** och **Tina Nyström** från verksamheten.



12:00 - Lunch

13:00 – Jens Nyman, Leg. Psykolog - **Psykoskolan och IMR** (Illness management and recovery) Två exempel på hur rättspsykiatriska regionkliniken, på ett strukturerat sätt, jobbar tillsammans med patienter som har en komplex psykiatrisk symtombild för att främja återhämtning.

15:15 – Hasse Brontén, är polisen och f.d. Säpoagenten som bytte spaningsuppdragen mot humorscenen som ståuppkomiker. Växte upp med en pappa som fått diagnosen bipolär. Levde länge med lögnen att det var cancer som tog hans pappas liv, många år senare, berättar han sanningen om hur hans pappa egentligen dog. Föreläser om uppväxten med en pappa med bipolär sjukdom och om tabuer kring psykiska sjukdomar.



SAMORDNINGSFÖRBUNDET
HÄRNÖSAND TIMRÅ

Samordningsförbundet Ånge



08:15 - Inledning

08:30 – Återfall i brott: Är det vanligt att rättspsykiatriska patienter begår nya brott, och vad vet vi egentligen om hur det går för personer som tidigare vårdats inom rättspsykiatri? **Ebba Noland** är kriminolog och doktorand i socialt arbete och kommer att sammanfatta tidigare forskning och sitt pågående avhandlingsarbete om rättspsykiatriska patienter efter vårdens upphörande.



09:45 – Magnus Sjögren, överläkare och docent i psykiatri vid Regionsjukhuset i Sundsvall, lektor vid Umeå universitet. "Varför är anorexia nervosa så svårbehandlat och hur kommer det sig att en relativt stor andel avlider i sviterna av sjukdomen, trots att de uppvisar så få tecken på det vi vanligen ser vid andra psykiska sjukdomar? Presentationen spänner både över neurovetenskapliga, nya rön, behovet av tidigt insatt behandling, effekten av olika psykoterapeutiska behandlingsmetoder och läkemedel, samt en problematisering av begreppet recovery. Vidare berörs avgränsningen mot avvikande ätbeteende, samt, en modell som kan förklara varför just anorexia nervosa är så svårbehandlat.



11:00 – Supported Education: Förberedande studier för elever med psykisk ohälsa. Studier i studieförberedande form för personer med psykisk ohälsa har funnits inom vuxenutbildningen i Sundsvall sedan 1998. Samordnarna Kicki Sundin & Christina Frisk berättar om arbetet med studier som en del av en persons återhämtning och förberedelse inför fortsatta vägval. Verksamheten arbetar individinriktat och har utvecklats och inspirerats efter metoder i psykiatrisk rehabilitering och "Supported Education".

12:00 - Lunch

13:00 – Hör ombuden **PO Tiger, Maria Lemon och Catrine Nordlund** berätta om sitt arbete med att stötta personer med ett sammansatt behov av vård, stöd, service och sysselsättning. Personliga ombud finns till för vuxna personer som har en psykisk funktionsnedsättning och som upplever att de behöver extra stöd för att vardagen ska fungera.

13:45 – Gunilla Lindskog berättar öppet om sina erfarenheter med att vara anhörig till en person med sexberoende och att hitta vägen ut ur medberoende. Flyttad till Härnösand dit kärleken förde henne. Det hon inte visste då var att den man hon blivit förälskad i och planerade att leva sitt liv med hade ett omfattande sexberoende.

15:15 - Linda Lampenius Bakom fasaden: Att leva med ätstörningar

Framgångarna inom musik har varit många för den finlandssvenska violinisten, både i Norden och internationellt. Men det som kanske alla inte känner till är hennes långa kamp med självkänslan, ångest och ätstörningar. Linda har lidit av anorexi, ortorexi och bulimi i 23 år. Hon berättar om skam och hemligheter förknippade med sjukdomarna. Hon berättar också vad anhöriga och vänner kan göra för att hjälpa den drabbade. Framför allt visar hon, att det går att bli frisk och fri.

