



# INBJUDAN

## Spridningskonferens 2022

### Äldre och alkohol – en framtida utmaning

- » **Datum:** 27 januari 2022
- » **Tid:** 09.00-16.00 (kaffe från 08.30)
- » **Plats:** Hörsalen Östersunds sjukhus (Konferensen kommer även att sändas digitalt)



REGION  
JÄMTLAND  
HÄRJEDALEN



För sextonde året genomför Folk rörelsen mot droger tillsammans med länets kommuner och Region Jämtland Härjedalen ovanstående konferens.

Sedan hösten 2006 pågår en kraftsamling, en mobilisering mot droger i Jämtlands län. Kraftsamlingen har gett effekt, bland annat genom minskad alkoholkonsumtion bland unga. Stärkta av positiva resultat och en trend som pekar i rätt riktning är det dags att ta nästa steg i vårt gemensamma arbete.

Alkoholkonsumtionen ökar bland personer som är 65 år och äldre. Nästan en av fyra kvinnor i 70-årsåldern klassas som riskbrukare. Även antalet alkoholrelaterade skador bland äldre har ökat betydligt. Situationen ställer nya krav på både äldreomsorg och hälso- och sjukvård. Samtidigt saknar de flesta kommuner rutiner för hur äldreomsorg och missbruksvård samverkar.

Syfte med årets spridningskonferens är att uppmärksamma äldres alkoholkonsumtion och frivilligarbetets betydelse i det förebyggande arbetet med äldre. Detta tillsammans blir inledningen till ett länsövergripande arbete med att uppmärksamma alkohol och äldre och särskilt kvinnor.





## Program

**08.30 – 09.00**

**Kaffe**

**09.00 – 09.15**

**Inledning**

**09.15 – 10.00**

**Det är aldrig för sent att må bra! - Om ålder, psykisk (ohälsa) och beroende**

Susanne Rolfner Suvanto, Verksamhetsansvarig för Omvårdnadsinstitutet  
Författare till bl.a. Mellan äldreomsorg och psykiatri

**10.15 – 10.45**

**När blir alkohol ett problem – och för vem?** Om äldres sårbarhet kring läkemedel och alkohol  
Sofia Leje Verksamhetschef distriktsläkare/psykiatriker Åre Hälsocentral

**10.45 – 11.15**

**Farmor på Fyllan – framtidens utmaning för det hälsofrämjande arbetet.**

Nationella och internationella forskningsrapporter har visat en ökad alkoholrelaterad dödlighet bland äldre kvinnor. Samtidigt saknas kunskap om äldre kvinnors bruk och blandning av alkohol och läkemedel. Dagens missbruksvård har inte räknat med farmor som patient. Vem hjälper farmor på fyllan? Hur är reaktionen bland en "farmors/mormors" barn och barnbarn?

**Britt Fredenman, Verksamhetsutvecklare, Kvinnoorganisationernas Samverkansråd i alkohol och narkotikafrågor (KSAN)**

**11.15 – 12.15**

**Beslutanderätten över det egna livet – etiska dilemman att hantera**

**Leif Persson ordf. PRO och Martin Rolén ordf. SPF**

förvaltningschef m.fl.

Gunnegerd Johansson, Ambassadör (H)järnkoll

## Lunch

**13.15 – 13.45**

**Frivilliga organisationer i samverkan**

Pensionärsorganisation (PRO) pensionärernas riksorganisation, (SPF) seniorerna och (SKPF) svenska kommunalpensionärernas förbund i samverkan med Studieförbunden mfl.

**Ewa Malm, Verksamhetschef ABF, Martin Björnvall, Verksamhetschef, Studieförbundet Vuxenskolan  
Leif Persson ordf. PRO och Martin Rolén ordf. SPF**

**13.45 – 14.15**

**Frivilligcentralen/mötesplats är en kontaktyta – både för de som vill göra ett frivilligarbete och för de som har behov av en frivillig insats.**

Här kan man engagera dig ideellt utan att binda dig till en förening eller organisation

Frivilligcentralen är politiskt och religiöst neutral med demokratiska värderingar som grund. Uppdraget är frivilliga och därmed oavlönade och fungerar som komplement till offentlig och privat verksamhet.

**Lena Skåle och Agneta Anderzon, Östersunds kommun**

**14.45 – 15.15**

**God och Nära vård – Framtidens utmaning**

God och nära vård kan beskrivas som ett övergripande mål för den omställning som sker inom hälso- och sjukvården. Omställningen syftar till att **vården** i högre grad organiseras och bedrivs med utgångspunkt från patientens behov och förutsättningar.

**Veronica Molander Projektledare region Jämtland Härjedalen**

**Ca 16.15**

Vad händer nu? Digital utbildning "Våga fråga – våga se" Thomas Andersson Region Jämtland Härjedalen



### Reservation för förändringar i programmet.

Konferensen är kostnadsfri. Anmälan till konferensen görs här:

[Spridningskonferens 2022](#)

OBS! Sista datum för anmälan är fredag den 21 januari 2022. Anmälan är bindande. Vi förbehåller oss rätten att debitera 500 kr vid utebliven avanmälan. En bekräftelse på din anmälan kommer att skickas ut efter sista anmälningdagen.

För ytterligare upplysningar:

Thomas Andersson, 070-697 64 50 eller [thomas.2.andersson@regionjh.se](mailto:thomas.2.andersson@regionjh.se)



REGION  
JÄMTLAND  
HÄRJEDALEN

