

# Sopplunch 40kr med föreläsning: Det går visst att få en fungerande vardag trots OCD( tvångssyndrom)!



Birgitta Johansson, Umeå

Det går visst att få en fungerande vardag trots OCD! (Tvångssyndrom), säger Birgitta i föreläsningen om Sina Egna Erfarenheter. Från att vara fångad i tvånget till att sitta i flera styrelser och arbeta på äldreboende, hittat kärlek i livet och acceptans till sig själv.

PLATS 45:an, Volgsjövägen 26  
NÄR Tis 9 nov  
Kl. 12-13



Se livets möjligheter!  
Psykeveckan  
Västerbotten **V45**

