

Välkommen till digitalt frukostseminarium om psykisk ohälsa bland äldre den 10 november

Hjärnkolls seniorverksamhet syftar till att öka kunskap, bryta fördomar och motverka stigma kring psykisk ohälsa med hjälp av våra seniorambassadörer. Vi vill bidra till att öppenheten kring psykisk ohälsa hos äldre ökar och att kunskapen om ämnet höjs.

9.00–9.10 Presentation av informationsmaterial om våra projekt riktat mot äldre

9.10–10.10 Föreläsning med Susanne Rolfner Suvanto

10.10–10.20 Paus

10.20–10.45 Den egna berättelsen med Stefan från Västra Götaland

10.45–11.00 Frågor och samtal

Tid: Onsdagen den 10 november, klockan 9.00-11.00.

Lokal: Digitalt frukostseminarium i Västerbotten.

För information och anmälan: Mejla Britt-Marie Malm,
samordnare.hjarnkollvb@gmail.com

(H)JÄRNKOLL

Västerbottens län