

# Tema kampanjdagen 2021

## #5min5maj

### Bakgrund

Riksförbundet Hjärnkoll arbetar för en ökad öppenhet kring psykisk ohälsa med målet att alla ska ha lika rättigheter och möjligheter oavsett psykiskt funktionssätt. #5min5maj är Hjärnkolls årliga kampanjdag då vi startar samtal om psykisk hälsa på gator och torg, i debattartiklar och genom sociala medier. Läs mer på [www.hjarnkoll.se](http://www.hjarnkoll.se)

### Tema för kampanjdagen och debattartikeln

Temat för kampanjdagen 2021 ska vara byggt på gemenskap och behovet av att ta vara på den ideella sektorns kraft. Vi vill att man den här dagen lyfter fram att kriser och samhällsutmaningar visar att vi behöver varandra. Alla kan bidra och våra Hjärnkollambassadörer kan visa vägen framåt. Vi lyfter betydelsen av Hjärnkolls arbete, att bry sig om varandra, våga fråga, hålla ihop, våga mötas och ta till sig ny kunskap.

### Vid frågor om kampanjdagen

Mejla Elina Löow, [elina.loow@hjarnkoll.se](mailto:elina.loow@hjarnkoll.se) eller ring 070-790 43 97.