

#5min5maj



Våga prata om psykisk ohälsa!

Prata om psykisk ohälsa 5 minuter idag!

Psykisk ohälsa är vanligt, men vi pratar sällan om det. Du kan göra skillnad.

Börja med att prata om psykisk hälsa och ohälsa i 5 minuter idag!

Dela med dig av tankar, tips eller bilder på Facebook, Twitter och Instagram – #5min5maj.

Tillsammans kan vi öka respekten för psykiska olikheter.

(H)JÄRNKOLL

Psykiska olikheter – lika rättigheter
