

## **Nätverksträff Psykisk hälsa Umeå 2021-04-27**

**Medverkande:** Torbjörn Olofsson, Annika Wallin, Per-Anders Hultin, Malin Lindström, Mats Arndtzén, Birgitta Johansson, Claudia Kerttu, inbjuden gäst Kjell-Åke Nilsson, Funktionsrätt Västerbotten

**Patientrådet**-uppstartat. Hjärnkoll har sökt och fått bidrag för detta via Regionen. Torbjörn berättar, lokal inventering pågår i samarbete med Regionen. Nationell screening, syfte- att ge ineliggande patienter ökad delaktighet att påverka vården. Ge vården en hint om det arbete som görs är på rätt sätt. Hittills har medverkande utifrån varit Martin Vikner, funktionsrätt och Mårten Jansson NSPH. Västerbotten tar goda exempel från Skånemodellen i detta arbete. Arbetet med detta i Västerbotten via Hjärnkoll fortsätter och en tidsplansrapport ska presenteras i slutet av september. Nätverket hör gärna mer om detta under hösten 2021.

**Info Kjell-Åke Nilsson**, omvald för Funktionsrätt Västerbotten i 3 år till from nu. Nästa samrådsmöte för Funktionsrätt Västerbotten är planerat till oktober 2021, till detta önskar Kjell-Åke gärna synpunkter från Nätverket i arbetet med att förbättra samarbetet mellan brukarorg-Försäkringskassan- Arbetsförmedlingen. Ett stort och återkommande problem som delades var samarbetet mellan Arbetsförmedlingen och socialtjänsten, brukarrepresentanterna beskriver att de ofta hör om människor som hamnar i kläm i systemet. Möjligheten att få Försäkringskassan att på lokal plan delta på möten med brukarorganisationer verkar idag vara en svår nöt att knäcka. Tidigare fanns ex på att Försäkringskassan setts det som rehabilitering när personer går ut socialt och möter andra, brukarrepresentanterna beskriver att idag finns det en stor oro att man ska förlora sin aktivitets ersättning om man på något sätt tar på sig uppdrag som ex föreläsare som ambassadör för Hjärnkoll. Kjell-Åke deltar gärna vid fler av våra nätverksmöten.

**Anhörigkonsult, Umeå kommun:** Beslut att bjuda in Anette Westin till höstens nätverksmöte, Claudia ansvarar.

**Till Brukarrådet**, beslut, bjuda in Lena Bohlin Umeå kommun, Claudia ansvarar.

**Kvalitetsregistret**, påminnelse om att om det finns frågor rörande detta ska frågor mejlas till Claudia som sedan skickar det vidare till Sara, Psykiatrin.

**Psykeveckan**, frågan om brukarföreningarna vill ha något inspel på årets Psykevecka v 45 ställdes, beslut om att dessa föreningar senast 15/6 skickar in förslag om detta till Claudia, ansvar brukarrepresentanterna.

### **Information från Brukarföreningarna:**

**Hjärnkoll:** Genomfört studiecirkel Återhämtningsguiden digitalt senast 26/4, välfungerande och bra mötesplats enl vissa deltagare. Årsmöte genomförts. Psykeveckan Södra Lappland och Skeå har/haft 3 digitala gratisföreläsningar under våren. Annons om Peer-Support kommer ut i valda tidningar i veckan. Utbildningen till Peer-Support ombesörjs av Hjärnkoll Västerbotten. Det finns en tanke om att man på vissa orter i Västerbotten kommer ha denna Peer utbildning digitalt, och det finns även intresse för detta både i Södra Lappland och i Värmland.

**Attention:** Har digitala träffar/cafékvällar dock förmedlades känslan om mindre deltagande när det sker digitalt. Har haft årsmöte. Genomfört föreläsning, Familjelyftet via webb.

**OCD-föreningen:** Lite vilande i nuet. Årsmötesplanering pågår.

**RSMH:** Svårt att driva café med rådande pandemilagstiftning, så denna träffpunkt är i nuet stängd, planeringen är att kunna ha ett utecafé 9/5.

### **Planering hösten 2021:**

Nätverksmöte 7/9 kl 18-20

Brukarråd 5/10 kl 18-20

Nätverksmöte 16/11 kl 18-20

Vi ses och hörs i höst// Claudia