



UTBILDNING PÅ MEDLEFORS 2021- v. 37-41

Vill du arbeta som självfaren stödperson, PEER SUPPORT, inom hälso- och sjukvården eller kommunens socialpsykiatri?

Brukarorganisationen Hjärnkoll i Västerbotten och Region Västerbotten bjuder in till utbildning i PEER SUPPORT.

PEER SUPPORT, står för Personlig Egen Erfaren Resurs.

Hjärnkoll Västerbotten ser Peer Support som en möjlighet att stärka föreningen och bidra till ökat brukarinflytande och brukarmedverkan i offentliga verksamheter

Arbete som Peer Support innebär att du som har egen erfarenhet av psykisk ohälsa blir anställd som en del av arbetsteamet. En Peer Support ska komplettera omvårdnads/stödpersonalen kompetens med det egnerfarna perspektivet.

Dina arbetsuppgifter kan vara att:

- Använda Din kompetens som egnerfaren och återhämtad
- Dela med dig av dessa erfarenheter på ett sätt som förmedlar hopp och är till hjälp för personal, patienter och verksamheten.
- Planera, genomföra och dokumentera aktiviteter för patienter/brukare
- Motivera och inspirera patienter att delta i aktiviteter som stärker återhämtning och delaktighet.
- Komplettera omvårdnadspersonalens kompetens med det egnerfarna perspektivet.
- Arbeta både självständigt och som del av personalgruppen.
- Leda grupper och föreläsa för personal, närstående och patienter.

- Följa med patienter/brukare som behöver extra stöd och trygghet för att våga eller orka ta sig till olika ställen, i samhället.

INFORMATION OM UTBILDNINGEN

Antagningen till utbildningen sker efter intervju.

Utbildningen är kostnadsfri och efter godkänd utbildning får du ett certifikat som visar på att du är en certifierad Peer Support.

Det finns ingen garanti att Du får jobb efter utbildningen, men Du har möjlighet att söka de tjänster som utannonseras.

Lön eller ersättning under utbildningen ingår ej

Utbildningen planeras att starta v. 37, 2021 och pågår mellan 13/9 - 15/10.

v. 37, v.39 & v.41 Internat på Medlefors Folkhögskola i Skellefteå. Övriga veckor är hemstudier (v. 38 & v.40)

Under utbildningen kommer du bland annat att få lära dig mer om:

- Arbetsrollen och hur man kan arbeta med Peer support i verksamheterna
- Motiverande samtal och stödjande förhållningssätt
- Att dela sin egen berättelse - hur och när?
- Olika stödresurser som vården, kommunen och brukarrörelsen erbjuder
- Studiecirklar och hur man kan hålla dem på en avdelning eller mottagning

Utbildningen kommer att innehålla både teoretiska lektionspass och praktiska övningar. Övningarna kommer att ske enskilt såväl som i grupp. Vissa hemuppgifter kommer även att ingå. Det är viktigt att du känner dig bekväm med att dela din egen berättelse, lyssna på andras berättelser och att du kan reflektera över din egen historia ur olika perspektiv.

Målet är att du efter utbildningen ska ha fått de verktyg du behöver inför ditt arbete på en psykiatrisk avdelning eller mottagning.

För att bli godkänd på utbildningen krävs att du kan närvara på samtliga utbildningstillfällen, att du deltar i undervisningen och i övningarna.

Du som söker till utbildningen

- Ska ha egen erfarenhet av psykisk ohälsa.

- Ska kunna dela med dig av dina egna erfarenheter med andra.
- Ska vara tillräckligt återhämtad från sin egen ohälsa för att kunna fungera som ett stöd för människor som befinner sig i en akut kris.
- Ska kunna lyssna och reflektera över andra personers erfarenheter.
- Erfarenhet av psykiatrisk vård eller annan behandling, exempelvis behandlingshem, psykiatrisk heldygnsvård, stödboende eller boendestöd

Vi ser gärna sökande med olika bakgrund och kulturell kompetens.

Låter detta som en utbildning och arbetsuppgifter som skulle passa dig?
Välkommen med din ansökan till oss!

Kopiera och fyll i ansökningsblanketten här nedan och skicka den via mail. Vi har ett begränsat antal platser till utbildningen. Alla som söker kommer tyvärr inte kunna erbjudas en plats på utbildningen. Vi kommer att ta hänsyn till personlig lämplighet och eftersträvar en blandning av åldrar, kön, erfarenheter och bakgrund när vi gör urvalet till utbildningen. Ni som går vidare med er ansökan kommer att bjudas in till en intervju innan utbildningen där vi pratar mer om utbildningens innehåll och arbetet som Peer Support. Intervjuer planeras v. 22, 23, och 24.

Hör gärna av Dig till oss om Du har frågor.

Brittis Malm, samordnare Hjärnkoll Västerbotten

Samordnare.hjarnkollvb@gmail.com

0723419236

Liz Bertholdsson, länsdelssamordnare, FoU- socialtjänst

Region Västerbotten

Liz.bertholdsson@regionvasterbotten.se

0702895766



Ansökningsblankett, peer support

Datum:

Namn:

Adress:

Postnr: Ort:

Telefon:

E-post:

1. Skriv några rader om varför du vill gå utbildningen och sedan arbeta med peer support:

2. Skriv några rader om varför du tror att det är bra att personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa arbetar på en psykiatrisk/socialpsykiatrisk mottagning, enhet eller avdelning:

3. Skriv några rader om vem du är. Vilka styrkor ser du hos dig själv? Vilka kunskaper eller erfarenheter tror du kommer vara till nytta i arbetet?

