

## Nätverksdag 15/4

### Frågor till gruppsamtal:

Hur behöver brukare/patienter och deras företrädare (Hjärnkoll i Västerbotten) och verksamheter förbereda sig för att vara beredda då God och Nära vård ska bli verklighet, på riktigt?

Vilka förväntningar har vi på varandra?

### Sammanfattning:

Grupp 1:

"Inte så tvärenkelt"

Jobba med att öka självkänslan, Se helheten hos individen. Inse att man har en viktig roll.

Tänk på maktobalansen. Enkel information.

Ökad kunskap hos patienter och brukare. ( Hjärnkoll - Västerbotten).

Säkra samverkan mellan de olika verksamheterna och för ökad trygghet.

Grupp 2:

Förstå hur viktig den egna erfarenheten är. Brukarråd- Viktigt med dialog ej envägs info.

Grupp 3

Samma åsikter som ovan.

Konkret: Hjärnkoll bjuder in till en digital träff där patienter/brukare/ambassadörer/etc. pratar om sin roll i God och Nära vård. Dokumenterar och kommunicerar med de som ansvarar för God och Nära vård

Realisering av patientråd som drivs av Hjärnkoll Västerbotten

Utvärderingar ska tas fram i samverkan med eggenerfarna. En öppen fråga, egna önskemål ska alltid finnas med

Grupp 4

Fundera över hur man når de som inte vågar söka hjälp

Minska stigma kring att söka hjälp

Skam och skuld- Jobba med det!

Skapa mötesplatser

Medskick från Märten:

Hur kan vi förbereda oss som brukarorganisation på God och nära vård?

Träna på att beskriva vad som är bra och vad som är dåligt. Hur det blir för individen då det blir bra/dåligt.

Vad betyder God och Nära vård- För mig- för oss?

Samlas runt orden:

Livskvalité och hemkänsla