

## Minnesanteckningar Samverkan Hjärnkoll 210113.

Via video.

Medverkande: Anna Fällman, Brittis Malm, Helene Strandberg Mårtensson, Lena Pettersson, Helena Lindström, Torbjörn Olofsson.

**Föregående minnesanteckningar:** Gås igenom, läggs till handlingarna efter förtydligande i punkterna nedan.

- Min plan: kommer att fortsätta utvecklas i Skellefteå. Ska gå skarpt läge och förankras i verksamheter under april 2021, något försenat pga. Covid-19.
  - Piloter genomförda utifrån förutsättningar som funnits.
  - Ett grundförslag inom specialistpsykiatri är att kunna jobba med planen tillsammans med peer support i framtiden.
  - Åsikter har inhämtas från brukare för det generella arbetet. Specifika frågor kring psykiatri kommer tas fram i samråd med brukarorganisationer.
- Sparbeting Skellefteå: Återkommer under aktuell information.
- Förändringar av Tegs verksamhet: Har förändringarna skett i samråd med berörda patienter/brukare? Frågan tas med av Helena Lindström till verksamhetschef.

### Aktuell information:

- **Skellefteå:** Mycket jobb utifrån verksamhetsplaneringen. Sparbeting på 2,8 miljoner behövde hanteras. Landade i att det som kan göras för att uppnå sparbetinget är att lägga ner verksamheten Gästhuset. Dialog pågår med kommunen kring de 2 platser de köpt på Gästhuset och hur upplägget för dessa ska se ut. Förslaget är att dessa platser ska erbjudas på vårdavdelning 2. Även de platser som funnit på Gästhuset för självinläggelse kommer att bli på vårdavdelning 2. Förslaget ang. stängning av Gästhuset är inlämnat till Hälso- och sjukvårdsnämnden. Ett jobb på individnivå för de patienter som nyttjat Gästhuset kommer att göras.
- **Umeå:** Under jul- och nyårshelgen har krisplanen för Covid-19 används vilket inneburit att vårdavdelning 1 varit stängt samt vid öppnandet gått med hälften av vårdplatserna. Ett jobb kring omställning av Behandlingsenhet Teg till Behandlingsenhet Vågen pågår. Behandlingsenhet Teg stängs 29/1-21. Arbeta kring det nya psykiatrihuset pågår.
- **Södra Lappland:** Inget specifikt Covidläge. Jobbar på som vanligt. Rekrytering för Psykolog, arbetsterapeuter, fysioterapeut, sjuksköterska pågår. Självinläggelseplatser och avancerad socialpsykiatri, projekt uppstartas mot Malå sjukstuga. Mål för självinläggelseplatser på sjukstugorna är att alla ska ha det innan 2021 är slut. Plan för uppstart: 1. Malå, 2. Vilhelmina. Samarbete med Vilhelmina kommun har påbörjat vad gäller BUP + VUP för att stötta upp. Gott samarbete.
- **Hjärnkoll:** Svårigheter att möten måste hållas via telefon. Blir individuella synpunkter snarare än från hela organisationen på frågeställningar som kommer in till Hjärnkoll. Dialogen mellan flera individer saknas vilket gör att arbetet stannas av. Upplevs som att det finns ett uppdämt behov som kommer att ge en våg efter pandemin vilket kan skapa stora volymer som kan vara svårt att hantera. Behov av att skapa samverkan mellan flera olika

aktörer för att detta ska klaras av. Former behöver hittas för att generella frågor ska kunna gås igenom. Mycket jobb läggs ner för att öka digitalisering. Svårigheter med utbildning för att få till detta.

- **Övrigt akutellt:** Samarbete mellan Hjärnkoll och patientgruppen barn och unga finns inte idag. Hjärnkoll ska ha det perspektivet dock finns det inget upparbetat kring detta idag. I nuläget finns informella träffar med ungdomar men finns problematik kring informationsutbyte relaterat till sekretess. Finns tankar på en uppstart av samverkan från BUP, Brittis och Helene Sandberg Mårtensson fortsätter diskussionen kring samverkan med BUP. Framkommer förslag att BUP bjuds in till nästa möte.

### Patientråd:

2 träffar med den skapade arbetsgruppen har genomförts. Brukarorganisationerna har haft egna träffar.

Fortsatt arbete med arbetsgruppens arbetsuppgifter. Tidsplan för hela våren ska läggas ut. Ska titta på rutiner och riktlinjer som tagits fram för samverkan för att jobba vidare med det.

Delrapport har överlämnats till Annika Nordström/länssamordningsgruppen.

### Peer support:

Besked från utbildningsteamet att inga resor för utbildning kommer att ske under våren vilket innebär att införandet är tvunget att skjutas på. Utbildningen kan komma igång tidigast till hösten.

Intresse för utbildningen finns.

Handledarutbildningen kommer att genomföras innan utbildningen för att spara tid.

Information om fortsatt planering kommer.

### Covidläge:

Allmänt bekymmer och hinder i verksamheterna.

- **Hjärnkoll:** När pandemin är över behövs många mötesplatser skapas. Viktigt att man vågar börja mötas. Många har en ångest och oro för att söka vård och hjälp, därav viktigt att samverkan mellan alla aktörer måste skapas. Finns en risk att detta inte blir gjort då upplevelsen är att ingen orkar ta tag i planeringen pga. det akuta läget som finns. Frågan kring problemen som sekretess skapar för samverkan mellan olika aktörer bör lyftas till representant för brukarorganisationen i Regionalt programområde. Torbjörn tar med sig frågan. Förslag: tas upp i länssamordningsgruppen för att se om man kan aktualisera frågan om samverkan inkl. söka medel för samverkan.

### Samsjuklighetsberedningen:

Hjärnkoll: inte tagit del av den.

Lena Pettersson skickar ut de dokument som finns.

Tas upp vid nästa träff

### Nya överenskommelsen:

Överenskommelse gällande psykiatriplanen. Kommunens ansvar, regionens ansvar och länssamordnings ansvar beskrivs.

1 milj. för brukarsamverkan som ligger i länssamordningsdelen.

Ev. blir överenskommelsen 2-årig.

För upp samverkan mellan aktörer för att hantera problemen som uppkommer efter pandemin.

Kan man koppla medel från överenskommelsen för att koppla till att ta hand om problemen som uppkommer efter pandemin. Viktigt att få med första linjen i detta arbete, behov av att arbetet även sker där då det är framförallt där den störta volymen kommer att komma.

Ta med till länsgruppen för psykiatri hur man ska hantera befintliga patienter inom specialistpsykiatri som erhållit extra bekymmer/försämrad hälsa relaterat till pandemin. Hur kan denna fråga jobbas med? Vad kan göras?

Möte 5/2 ang. nya överenskommelsen.

Fortsatt diskussion vid nästkommande möte.

### SIP-dagen:

Framkommit tankar kring SIP. Punkt till nästa möte för att diskutera hur vi arbetar med SIP i länet.

### Nästa träff:

17/3 kl. 10-12 BUP bjuds in till mötet.

Vid den digitala pennan

Helena Lindström