

Nätverket Psykisk hälsa Umeå 25/3-2020

Medverkande:

Åsa-Liv Brändström, Mats Arndtzén, Birgitta Johansson, Torbjörn Olofsson, Annika Wallin, Per-Anders Hulthin, Claudia Kerttu.

Björn Norlin, vårdutvecklare, Region Västernorrland presenterade kvalitetsregister PsykosR. Se bifogade pp-bilder. I bifogat material finns även en mall för remissvar om personcentrerad och sammanhållna vårdförlopp, för de som vill delta i denna ska mail skickas in senast den 6/3-2020 till [kunskapsstyrning-vard@skr.se](mailto:kunskapsstyrning-vard@skr.se).

På mötet kom vi överens om att de som vill delta får ta eget ansvar i fråga om deltagande men var uppmärksam på att det är kort svarstid kvar. Under mötet fyllde vi gemensamt i en annan enkät om föreningsnätverk och Uppdrag Psykisk hälsa satsningen 2019 som NSPH skickat ut, Claudia ansvarar för att denna enkät blir inskickad.

Inför Brukarrådet 17/3 förbereddes lite frågeställningar och dessa har även kompletterats av Torbjörn i efterhand som det bestämdes på mötet.

- Vilka kvalitetsregister finns och används i Västerbotten?
- Hur är tänket i Västerbotten runt kvalitetsregistrerna?
- Hur ofta får patienten träffa samma läkare på samma klinik?
- Hur är finansieringen av dessa register i Västerbotten?
- Hur ser det ut med anhörigas roll i dessa kvalitetsregister?
- Hjärnkoll har önskemål om att deras ambassadörer får möjlighet att komma ut och föreläsa och helst nu när det gäller Barn/Unga och suicid/psykisk ohälsa, vad tänker kommunen och regionen om detta finns det intresse och hur går vi i så fall vidare med detta?
- NPHU önskar få ta del av era planer för hur länsplanen (2019–2020) i Västerbotten, se länk, [Länsplanen 2019 -2020](#) beaktas. Planer för hur samverkan med patient -brukar- och anhörigorganisationerna kommer att genomföras samt följas upp.
- NPHU framförde inför 2019 års länsplan följande områden som viktiga. Vi ser gärna att ni beaktar våra synpunkter, se nedan och att i vidare diskussioner får framföra våra önskade aktiviteter när det gäller år 2020:
- Vad av detta kan/vill/bör brukarorganisationerna var delaktiga i för 2019?
- Våra prioriterat område/förslag:
  - Insatser mot stigma och fördomar kring psykisk hälsa ex utbilda fler Hjärnkollsambassadörer.
  - Tidiga insatser runt psykisk hälsa/ohälsa ex fler enkät us och andra förebyggande insatser för barn och unga i skolmiljön.
  - Använda sig av Hjärnkollsambassadörer till skolan i utbildande syfte.
  - Föreningsutveckling ex Hjärnkoll Ungdomsförening, hur når man nya medlemmar?
  - Fler utbildade seniorambassadörer.
  - Satsning på att erbjuda MHFA utbildning gratis förebyggande (Första hjälpen i psykisk hälsa) till ex idrottsföreningar m.fl.
  - Gemensam satsning på att utveckla samarbetet mellan professionen och brukarorganisationerna, hur hittar vi fler gemensamma plattformar för samarbeten.
  - Fortsatt fokus på att hitta samverkansformer i den nya regionen mer satsning på organisationen Peer Support.
  - Ökat stöd till rehabilitering enligt IPS, LPT, fler Brukarrevisioner på verksamheterna bör göras.

- • Utsatt grupp människor med långvarig psykisk ohälsa, lyfta fram den psykiska ohälsan och dess risk för förkortat liv.-
- • Förslag till implementering av Flickan, mamman och demonerna i Region Västerbotten i samarbete med Schizofreniförbundet och Vuxenskolan I Umeå.