

## Minnesanteckningar från möte 20200908 mellan psykiatri och Hjärnkoll

Närvarande Brittis Malm, Torbjörn Olofsson, Birgitta Jonsson, Lage Granquist, Marina Uppenberg, Helena Lindström, Helene Strandberg-Mårtenson, Lena Pettersson och Jan Sundström

1. Genomgång av föregående protokoll. Flera punkter återkommer vid dagens möte.
2. Avstämning av sommaren och Covid-19.

Hur har påverkan på verksamheterna varit?

  - Från Hjärnkolls sida förmedlas att många engagemang har strukits. Man upplever att man mött en oro för pandemin och hur länge man ska orka hålla ut. Ett bekymmer som lyfts fram är att det kan finnas personer med behov, som inte törs ta kontakt med vården.  
Storuman har under året haft två suicid bland yngre personer.
  - Psykiatrin har överlag upplevt sommaren som förhållandevis lugn och möjlig att hantera, trots personal på semester och minskade vårdplatser (Skellefteå). Man har märkt av en ökad oro i befintliga kontakter och ibland längre behandlingstider. I ökad utsträckning har man i psykiatrin försökt hålla kontakt digitalt, fram för allt via telefonsamtal.
  - Vid Psycheveckan, vecka 45, kommer föreläsningar hållas digitalt i Umeå och till viss del i Skellefteå.
3. Peer support.

Hjärnkoll har fått medel från "Överenskommelsens brukarmiljon". Annonser planeras att sättas ut under dec -20/ jan -21. Därefter följer intervjuer, där verksamheterna med fördel kan delta. Utbildningen är planerad mars/april 2021.  
För att sprida information så är ett reportage planerat i Skellefteåguiden och ett höstcafé är planerat i Umeå.  
Förutom de tre Peer support som tidigare planerats i Skellefteå och Umeå, så funderar man i Södra Lappland på att tillsätta en Peer support, som skulle delas mellan psykiatri och kommun.
4. Patientråd.

Hjärnkoll har gjort en ansökan om medel från Brukarmiljonen för förberedelser inför att tillskapa ett Patientråd. Modellen är Cancercentrums Patientråd. Man tänker sig inleda arbetet tillsammans med specialpsykiatrin. Ansökan är inte än beviljad, men planen är att tillskapa en arbetsgrupp i länet som kan hitta former för gemensamma samverkansområden.  
Psykiatrin planerar att göra en "omvärldsspaning" i de fyra nordliga länen, exempelvis vid Regionmötet. Lena skickar in en punkt. Patientråd blir också en punkt för psykiatrins Länsgrupp, för att få en enhetlig hantering av frågan. I ett senare skede kan frågan behöva förankras på Områdeschefsnivå.
5. Statligt stöd för att mildra effekten av Covid-19 vad gäller psykisk ohälsa.

Det har utgått en summa på 1 miljon till länet. Det är något oklar hur dessa medel har hanterats. Från psykiatrin har ingen speciell ansökan gjorts, däremot har vi nåtts av besked om att medlen kan ha gått till digitala satsningar.
6. Ev. info om medel från Överenskommelse 2021.

Ingen officiell information, men personer med viss insyn tror att det minst blir lika stora

summor avsatta nästa år. Den 18 sept. kl. 09.00 ordnar Uppdrag psykisk hälsa en uppkoppling med information om årets medel.

Psykiatrin i länet har lämnat in ett par ansökningar utifrån årets medel, för vissa väntar man på besked. Södra Lappland har ansökt om utvecklingsmedel för "Avancerad socialpsykiatri via konceptet God och nära vård.

7. Uppföljning av enkät slutenvård.

En patientenkät genomfördes i Skellefteå feb-mars 2020. Högre svarsfrekvens än tidigare, men ändå måttlig. Generellt höga omdömen, fransett frågan om meningsfulla aktiviteter. Något tydligt utvecklingsarbete kring den frågan har inte än inletts, dock har man via planeringsdagar försökt lyfta fram kontaktpersonernas patientarbete, exempelvis målet kring "det dagliga samtalet". Frågan bedöms som komplex både från Umeås och Skellefteås sida. Det finns en förhoppning om att en ev. Peer support skulle kunna bidra till att utveckla vården på detta område. Uppföljande patientenkäter planeras.

Knappandes på tangenterna

Jan Sundström

