

# Hjärnkoll Västerbotten

## Nätverksträff - Psykisk hälsa inland

**Dag:** onsdag 8/5 2019

**Plats:** Hotell Lappland Lycksele

### Program

- 9.30            Välkomna!  
*Lage Grankvist/Marjet Gustavsson*
- 10.00           Gruppdiskussioner utifrån dagens tema: Anhöriga  
- Vilka är dina erfarenheter av att vara anhörig till någon med psykisk ohälsa , NPF eller annat?  
- Vilka är dina erfarenheter som egenerfaren av anhöriga?
- 11.00           Gemensam sammanfattning
- 11.30           Lunch
- 12.30           Erfarenheter från anhöriggrupper i Skellefteå  
*Brittis Malm samordnare - Hjärnkoll Västerbotten*
- 13.30           Gruppdiskussioner och fika
- 14.30           Sammanfattning
- 15.00           Tack för idag!

Resersättning utgår

Anmälan/Frågor

till

Marjet Gustavsson 070 605 75 49 [marjet.gustavsson@gmail.com](mailto:marjet.gustavsson@gmail.com)