

Nätverket Psykisk hälsa Umeå 2019

Tis 14/5 kl 18-20 lokal Linden Region Västerbotten

Presentation av deltagare:

Kristina Sandgren, Henrik Källberg

Claudia Kerttu, Mats Arndtzén, Åsa-Liv Brännström, Birgitta Johansson, Nicklas Milton, Tor-Björn Olofsson, Per- Anders Hultin, Anna Norberg

Henrik Källberg berättar:

Henrik är processledare för Vuxentorg och Ungdomstorget verksamheten är en Umeåmodell.

Samarbete Arbetsförmedlingen, Umeå kommun Försäkringskassan och Region Västerbotten.

Mer info på: <https://arbetsmarknadstorgen-ur.nu>, här samlas all info.

Två spår: sysselsättningsspår och arbetsspår.

Ca 400 inskrivna, ramtid ca 500 dagar.

Kristina Sandgren berättar:

Enheten för prevention

Stöd för anhöriga och träffpunkter sociala aktiviteter.

Verksamheter: anhörigstöd, flexibel avlösning, uppsökande hembesök, träffpunkter, dagverksamhet, samisk och finsk samordnare.

Ligger under äldrenämnden.

Verksamhetsidé: Finns för vuxna kommuninnevånare i ordinärt boende. Ska stärka invånares förmåga att leva tryggt, meningsfullt och självständigt.

Tips nationellt kompetenscenter för anhöriga, samlad kompetens för vilket stöd som finns.

Anhörigstöd: Serviceinsatser:

- Samtal
- Information
- Utbildning Flexibel avlösning
- Samtalsgrupper - Sociala aktiviteter-

Anhörigkonsulent- Umeå kommun

- Erbjud stöd till anhöriga

Anhörigstöd- flexibel avlösning , sammanboende över 18 år, behovet ska var stort och personen ska inte kunna lämnas längre stunder, 25 timmar/månad, kostnadsfri avlösning.

Mer info på: umea.se-umeå kommun-omsorg och hjälp- anhörigstöd

Vem är anhörig? behöver inte vara blodsband och man behöver inte bo under samma tak, det är den personen själv anser sig vara närstående/anhörig.

Träffpunkter: en mötesplats för dig som är dagledig. Sociala mötesplatser.

4/10 Nationella anhörigdagen, frivilligcentralen, Mariehem. Claudia får utskick att förmedla vidare.

Broschyr Stöd till dig som anhörig

Diskussion om stimulansmedel: Vad av detta kan/vill/bör brukarorganisationerna var delaktiga i?

Prioriterat område/förslag:

- Insatser mot stigma och fördomar kring psykisk hälsa ex utbilda fler Hjärnkollsambassadörer.
- Tidiga insatser runt psykisk hälsa/ohälsa ex fler enkät us och andra förebyggande insatser för barn och unga i skolmiljön.
- Använda sig av Hjärnkollsambassadörer till skolan i utbildande syfte.
- Föreningsutveckling ex Hjärnkoll Ungdomsförening, hur når man nya medlemmar?
- Fler utbildade seniorambassadörer.
- Satsning på att erbjuda MHFA utbildning gratis förebyggande(Första hjälpen i psykisk hälsa) till ex idrottsföreningar mfl.
- Gemensam satsning på att utveckla samarbetet mellan professionen och brukarorganisationerna, hur hittar vi fler gemensamma plattformar för samarbeten.
- Fortsatt fokus på att hitta samverkans former i den nya regionen mer satsning på organisationen Peer Support.
- Ökat stöd till rehabilitering enligt IPS, LPT, fler Brukarrevisioner på verksamheterna bör göras.
- Utsatt grupp människor med långvarig psykisk ohälsa, lyfta fram den psykiska ohälsan och dess risk för förkortat liv.-

- Förslag till implementering av Flickan, mamman och demonerna i Region Västerbotten i samarbete med Schizofreniförbundet och Vuxenskolan I Umeå.

Hösten möten i Nätverket Psykisk hälsa planeras till::

Tisdag 3/9 kl 18-20 lokal Region Västerbotten

Tisdag 12/11 kl 18-20 lokal Region Västerbotten