

# hamnar i skuggan

**NÖJE** Östra Teatern kommer till Skellefteå för att spela föreställningen Skuggsyskon – som lyfter syskonens perspektiv i familjer med funktionsvariationer.

Attention Skellefteå är en handikappförening som jobbar med intressepolitiskt arbete på lokal nivå. Föreningen riktar sig till personer med neuropsykiatriska funktionsvariationer som till exempel ADHD, autism, dyslexi, tourettes och aspergers – samt deras anhöriga, lärare, arbetsgivare och politiker som vill hämta kunskaper på både lokal- och riksnivå.

– Vi jobbar med påverkansfrågor och arrangerar bland annat anhörigutbildningar i samarbete med kommunen, berättar Birgitta Grönlund, ordförande i föreningen.

Att vara närstående till en person med någon av dessa funktionsvariationer är påfrestande.

– Dessa barn och ungdomar ser oftast ut som vem som helst, men reagerar inte som de flesta i olika situationer. Som anhörigt tar detta energi och kraft, och ofta kan det vara svårt med förståelse från omgivningen då dessa variationer inte syns på samma sätt som när någon till exempel sitter i en rullstol, säger Britt-Marie Malm.

## SYSKONEN GLÖMS BORT

Utbildningar och stöd för föräldrar finns – men en grupp som ofta glöms bort är syskonen, menar Birgitta och Britt-Marie.

– Syskonen hamnar ofta i skymundan när ett annat barn tar all uppmärksamhet i hemmet, och de tvingas ofrivilligt att ta ansvar tidigt. Detta påverkar så klart dessa barn på

olika sätt, säger Britt-Marie.

För att belysa denna fråga har Attention Skellefteå, i samarbete med Hjärnkoll Västerbotten och Studieförbundet Vuxenskolan, bjudit hit Östra Teatern från Stockholm. I föreställningen Skuggsyskon tar de upp frågor kring vad syskonen tvingats offra, att bli vuxen för tidigt, beskyddarinstinkter och tabubelagda skuld känslor.

– De har intervjuat syskon till personer med funktionsvariationer och gjort en föreställning kring detta. Ellert kommer det att vara samtal och dialog, säger Birgitta.

”Ett första steg i att sätta syskonen på agendan”

## ETT FÖRSTA STEG

Föreställningen riktar sig främst till syskon från 14-15 år och uppåt, men även andra närstående och politiker.

– Teaterföreställningen är ett första steg i att sätta syskonen på agendan. Därefter kommer vi att erbjuda samtalskvällar då vi upplever att många mår bra av att dela sina erfarenheter med andra som varit i samma situation. Ett andra steg är att vi vill påverka politikerna att ta syskonen på allvar även inom professionen.

Föreställningen spelas i Pansalen den 5 november. Du behöver inte vara medlem i föreningen för att delta, men anmälan via föreningens hemsida krävs.

– Vi hoppas att så många som möjligt kan komma, säger Britt-Marie.

Magnus Lindkvist



Birgitta Grönlund och Britt-Marie Malm som är aktiva i föreningen Attention Skellefteå.



Maria Lindström, Pottar Billongrun, Joakim Sjöberg från Östra Teatern. Foto: Urban Wedin.