



*Har du (H)järnkoll?  
Tre av fyra drabbas någon gång av  
psykisk ohälsa*

I vårt län finns många brukarföreningar som på olika sätt jobbar med frågor som rör psykisk hälsa. Men många gemensamma frågor är för stora för varje enskild förening.

Därför har vi också bildat **Föreningen (H)järnkoll Västerbottens län** som fokuserar på övergripande och strategiska frågor.

Eftersom vi har stora avstånd har det också bildats tre nätverk inom länet – för Umeåområdet, Skellefteåtrakten och Lycksele/inlandet. Nätverken jobbar med gemensamma frågor och att utbyta erfarenheter på regional nivå.



**LÄNSFÖRENINGEN ARBETAR FRÄMST MED:**

- kontakten med lokala, regionala och nationella belutsfattare
- kontakten med Socialstyrelsen och andra myndigheter
- enkät- och remissvar
- ansökningar för sådant som rör länets föreningar eller målgrupper
- representant för Västerbotten i det nationella nätverket Hjärnkoll
- gemensamma utbildningar



**GENOM ATT SKAPA OPINION OCH PÅVERKA VILL VI:**

- öka kunskapen och öppenhet
- ändra attityder till personer med psykisk ohälsa
- minska skam- och skuld känslor
- förhindra diskriminering och orättvisor



**VILL DU VETA MER OM PSYKISK OHÄLSA  
OCH (H)JÄRNKOLL I VÄSTERBOTTENS LÄN?**

Kontakta i första hand  
Marjet Gustavsson  
marjet.gustavsson@regionvasterbotten.se  
telefon 070-605 75 49.

Du kan också kontakta någon i styrelsen som består av  
ordförande Hans Erixon, RSMH Skellefteå,  
kassör Torbjörn Olofsson RSMH Umeå  
ledamöterna Lage Grankvist, Attention Storuman  
och Birgitta Johansson, OCD Umeå.



LÄNSFÖRENINGEN

**(H)JÄRNKOLL**  
*Västerbottens län*



LÄNSFÖRENINGEN

**(H)JÄRNKOLL**  
*Västerbottens län*

